

# Verksamhetsplan Cykel 2018

Året inleds traditionsenligt med ett träningsläger på Mallorca dit medlemmarna erbjuds möjlighet att medverka, medlemmar kommer att vistas där från 26/4 och in mot mitten av maj.

Upplägget under årets barmarksperiod är som följer:

Klubbträningar i landsvägslinje på tisdagar utgår från Matojärvi klockan 18.

Tempoträningar på onsdagar som alternerar mellan nya Nikkalouktavägen och Jukkasjärvi utmed vägen till Esrange, start klockan 18.

Övriga vardagskvällar individuella träningspass som samplaneras via Facebook-gruppen IFK Kiruna Cykel samt Whatsapp. Helger är vikta för längre distanspass som annonseras på nämnda Facebooksida.

I MTB planerar vi ett antal träningstävlingar och även ett mörkerlopp med pannlampa. Banorna som vi avser att snitsla kommer vi att göra tillgängliga för medlemmarna att ladda ned och kunna träna på individuellt.