

inbjuder till
BARN/UNGDOMSLÄGER ORIENTERING 15-16 AUGUSTI 2020

Norrbottens OF i samarbete med Seskarö IF och Älvsby Folkhögskola inbjuder ungdomar i åldrarna 9-12 år till orienteringsläger.

Detta läger riktar sig till barn/ungdomar på grön, vit respektive gul nivå. Föräldrar får gärna närvara, men måste då sova i tält/husvagn/husbil. Någon förälder måste dock sova i idrottshallen på hårt underlag med ungdomarna. Barnen får givetvis bo med föräldrar i tält/husvagn/husbil om de vill. För de som inte vill övernatta går det bra att komma på morgonen och hämtas på kvällen.

För att minimera smittrisker kommer vi att dela upp gruppen i tre träningsgrupper, grön, vit och gul. Logi, måltider och lekar planeras så att vi inte bryter mot FHM's regler och restriktioner. **Om restriktionerna från FHM förändras kan lägret ställas in, i så fall utgår ingen avgift.**

VILKA: Ungdomar 9-12 år, födda 2011-2008.

VAR: Seskarö, Idrottsplatsen

NÄR: Vi startar lördag morgon den 15:e augusti kl 10:00, kom ombytt för träning. Lägret avslutas söndag den 16:e augusti med Seskarös närtävling.

HUR: Roliga, utmanande, nivåanpassade träningar, annat skoj och bus. Logi på hårt underlag, medtag liggunderlag och sovsäck/täcke. Medföljande föräldrar kan springa träningsbanor under lördagen och delta i söndagens närtävling.

Kostnad: 350 kr per deltagare, i kostnaden ingår träningar, alla måltider och logi, alternativt 100 kr/deltagare om man har eget boende och mat. I avgifterna ingår startavgift till närtävlingen. Lägeravgiften faktureras klubbvis efter avslutat läger.

Lägeransvariga: Kjell Henriksson (träningsansvarig) och Björn Samuelsson

Frågor: Ring Björn 070 370 3971

Anmälan: Senast, helst på Eventor <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/12563> eller via mail till: orientering.norrbotten@gmail.com. Här anges också eventuella allergier. Lägeravgiften faktureras klubbvis. **Observera att samtliga ska anmäla sig, även medföljande föräldrar!**

Utrustning: Sovutrustning för hårt underlag, toalettartiklar, handduk, EMIT-bricka (om du har egen annars finns det att låna), kompass, träningskläder 2 omgångar, ol-skor, löpskor, gärna cykel, kläder för alla väder, badkläder, flaska/drickabälte för dricka på träningar, fickpengar.

Välkommen!