

Antidopingplan för IFK Kiruna

Antagen av styrelsen: 20260821 Gäller från och med: 20260821

1. Syfte

IFK Kiruna ska bedriva en idrottsverksamhet där doping inte förekommer och där aktiva, ledare, tränare och övriga medlemmar känner till idrottens antidopingregler.

Syftet med antidopingarbetet är att förebygga doping genom information och utbildning, skapa kunskap om dopingregler och dopingkontroller, ge ledare och aktiva stöd för att kunna göra rätt, tydligt visa föreningens inställning mot doping samt ha en plan för hur föreningen agerar om ett misstänkt eller konstaterat dopingfall uppstår.

Planen gäller hela IFK Kirunas verksamhet.

2. Ansvar

Styrelsen har det övergripande ansvaret för IFK Kirunas antidopingarbete.

Styrelsen utser en antidopingansvarig som samordnar arbetet, håller planen aktuell, gör en årlig tidsplan för åtgärderna samt följer upp att beslutade insatser genomförs.

Ledare och tränare ansvarar för att information som berör deras grupper når de aktiva.

3. IFK Kirunas förebyggande antidopingarbete

Åtgärd	Genomförande	Ansvar / uppföljning
Informera om antidopingplanen	Ledare, tränare, aktiva och övriga medlemmar informeras om föreningens antidopingplan.	Antidopingansvarig / styrelsen
Publicera antidopingplanen	Planen publiceras på IFK Kirunas webbplats och kommuniceras även i föreningens sociala medier.	Hemsida / sociala medier
Informera samarbetspartner	Föreningens antidopingarbete kan kommuniceras till exempelvis kommunen, sponsorer och andra samarbetspartner.	Styrelsen
Marknadsföra "Vaccinerad klubb"	När processen är genomförd beställer föreningen diplom och visar att IFK Kiruna är vaccinerad mot doping.	Antidopingansvarig
Kunskapstest	Ledare, tränare och aktiva uppmanas att genomföra kunskapstestet inom Vaccinera klubben.	Ledare / antidopingansvarig
Utbildningen Ren vinnare	De grupper som styrelsen beslutar ska genomföra e-utbildningen Ren vinnare. Berörda grupper ska även repetera sina kunskaper genom kunskapstestet årligen.	Styrelsen beslutar grupper; antidopingansvarig följer upp
Informationsmaterial	Aktiva får tillgång till material såsom "Tänk efter före" och "Dopingkontroll".	Antidopingansvarig / ledare
Kunskap om dopingkontroll	Aktiva, ledare och stödpersoner ska känna till sina rättigheter och skyldigheter och veta hur en dopingkontroll går till.	Ledare / antidopingansvarig
Värderingar och attityder	Föreningen ska löpande prata om doping, ansvar, förebildskap och föreningens värderingar.	Ledare och tränare

Åtgärd	Genomförande	Ansvar / uppföljning
Filmade föreläsningar	Antidoping Sveriges korta filmade föreläsningar med tillhörande handledning används i föreningen.	Antidopingansvarig / ledare
Antidopinginformation på webbplatsen	Webbplatsen ska innehålla grundläggande information om doping och länkar till aktuell information.	Webbansvarig
Sociala medier	IFK Kiruna följer Antidoping Sverige och delar relevant antidopinginformation i sina kanaler.	Sociala medier-ansvariga
Affischer och banderoller	Material från Antidoping Sverige beställs och sätts upp i föreningens lokaler när det är lämpligt.	Antidopingansvarig
Samarbete med gym	IFK Kiruna ska endast ha samarbeten eller avtal med gym som är diplomerade enligt Vaccinera klubben mot doping eller 100 % ren hårdträning.	Styrelsen
Medlemsinformation	Information om föreningens antidopingarbete ska finnas i medlemsinformationen eller medlemsavtalet.	Styrelsen
Tips om misstänkt doping	Medlemmarna informeras om möjligheten att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges kanaler för tipslämning.	Antidopingansvarig
Aktuell information	IFK Kiruna prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och vidareförmedlar relevant information till medlemmarna.	Antidopingansvarig

4. Årlig uppföljning

Antidopingarbetet ska vara en återkommande del av föreningens verksamhet och inte endast genomföras när föreningen vaccinerar.

Inför varje verksamhetsår ska styrelsen därför kontrollera att:

1. antidopingansvarig är utsedd,
2. antidopingplanen fortfarande är aktuell,
3. informationsen på webbplatsen är aktuell,
4. beslutade grupper har genomfört Ren vinnare,
5. kunskapstestet har genomförts enligt föreningens plan,
6. nya ledare och tränare fått information om antidopingplanen,
7. aktuellt material från Antidoping Sverige har spridits i föreningen.

Antidopingansvarig redovisar minst en gång per år till styrelsen vilka åtgärder som genomförts.

5. Om ett misstänkt eller konstaterat dopingfall inträffar

IFK Kiruna ska hantera ett dopingärende snabbt, sakligt och med respekt för den berörda personens integritet.

Följande arbetsgång ska användas:

1. Direktkontakt med den berörda personen. En utsedd person i styrelsen kontaktar den berörda personen så snart föreningen får kännedom om ärendet.
2. Informera antidopingansvarig och ordföranden. Informationen begränsas till de personer som behöver känna till ärendet.
3. Kalla vid behov till extra styrelsemöte. Styrelsen bedömer situationen och beslutar hur föreningen ska agera.

4. Utse en talesperson. En person utses att hantera eventuella frågor från media och andra externa parter. Övriga företrädare hänvisar frågor till denna person.
5. Undvik spekulationer. Föreningen kommenterar inte skuldfrågan innan ärendet är klarlagt.
6. Dokumentera hanteringen. Viktiga kontakter och styrelsens beslut dokumenteras.
7. Följ beslut och processer från berörda antidoping- och idrottsorganisationer.
8. Informera internt när det är lämpligt. Styrelsen beslutar vilken information som behöver lämnas till ledare, aktiva och medlemmar.
9. Följ upp efter avslutat ärende. Styrelsen går igenom händelsen och bedömer om antidopingplanen eller föreningens rutiner behöver ändras.

6. Kommunikation

IFK Kirunas antidopingplan ska finnas lätt tillgänglig på föreningens webbplats.

Webbplatsen bör dessutom innehålla kort information om att IFK Kiruna arbetar aktivt mot doping samt länkar till relevant antidopinginformation.

Föreningen ska återkommande använda sina sociala medier för att sprida relevant information från Antidoping Sverige.

7. Utbildning

Föreningen ska särskilt arbeta för att personer som har ett ansvar för andra aktiva har god kunskap om antidoping.

Styrelsen beslutar årligen vilka grupper som obligatoriskt ska genomföra e-utbildningen Ren vinnare. Genomförda utbildningar och kunskapstest följs upp av antidopingansvarig.

8. Revidering av planen

Antidopingplanen ska ses över minst en gång per år samt efter ett dopingärende, när antidopingregler eller föreningens verksamhet förändras eller när styrelsen bedömer att nya förebyggande åtgärder behöver införas.

Ändringar beslutas av IFK Kirunas styrelse.